

Speiseplan vom 26. bis 30. September 2022

Datum	Mittagessen	Imbiss Eigenleistung der Kitaküche
Montag:	Vollkornpenne mit einer cremigen Frischkäsesauce und Birnen	Gemüse und Obst Brötchen
Dienstag:	Wedges zu einer Zucchini-Champignon Pfanne und Schokopudding	Gemüse und Obst Zwieback
Mittwoch:	Rindergulasch mit frisch angesetzten Rotkohl und Miniklöße Gemügesticks	Gemüse und Obst Popcorn
Donnerstag:	Gelber Erbseneintopf mit frischem Wurzelgemüse Bananenshake	Gemüse und Obst Selbstgebackenen Landbrot
Freitag:	Wildlachsquiche mit buntem Gemüse und einer Creme Fraiche Sauce dazu Feldsalat mit Granatapfel Dressing	Gemüse und Obst Kuchen

Änderung vorbehalten!

Allergene und Zusatzstoffe: können in der Küche eingesehen werden

Fleischsorten: S=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, L=Lamm; Fleischlieferant: Neuland

Fisch: der angebotene Fisch ist MSC-zertifiziert

Imbiss: Eigenleistung der Kitaküche, 1€ Imbissbeitrag und mitgebrachten Gemüse + Obst

