

## Speiseplan vom 19. September bis 23. September 2022

Datum	Mittagessen	Imbiss Eigenleistung der Kitaküche
Montag:	Frisch gebratener Linsenbratling mit Kräuterquark , Vanillepudding	Gemüse und Obst Bananenbrot
Dienstag:	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Fetakäse und Gurken-Joghurtdrink	Gemüse und Obst Laugenbrötchen
Mittwoch:	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelplätzchen und Beerenquark	Gemüse und Obst Zupfbrot
Donnerstag:	Hausgemachter Gemüsebratling mit Bulgur und Kräutersoße sowie Eisbergsalat	Gemüse und Obst gemischter Brotkorb
Freitag:	Fischnuggets mit Tomatensauce und Basmatireis dazu Möhrensalat	Gemüse und Obst Krustini

**Allergene und Zusatzstoffe:** können in der Küche eingesehen werden

**Fleischsorten:** S=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, L=Lamm; Fleischlieferant: Neuland

**Fisch:** der angebotene Fisch ist MSC-zertifiziert

**Imbiss:** Eigenleistung der Kitaküche, 1€ Imbissbeitrag und mitgebrachten Gemüse + Obst

